

# **Anthroposophische Kunsttherapie (BVAKT)®**

## **Heilmittel der Anthroposophischen Medizin**

### **Heilmittel der „Besonderen Therapierichtungen“**

sind laut § 2 SGB V aus dem Leistungskatalog der GKV nicht ausgeschlossen. Wie das Bundessozialgericht mit seinem Urteil vom 22.03.2005 (Az: B 1 A 1/03 R) bestätigte, ist den GKV erlaubt, die Kosten für im Rahmen der Anthroposophischen Medizin erbrachte Leistungen zu erstatten. Zu diesen zählt die Anthroposophische Kunsttherapie. Den GKV steht hierzu das Erstattungsverfahren nach §13 SGB V zur Verfügung. Ein Gutachten des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen ist nicht erforderlich. Im Hufelandverzeichnis ist die anthroposophische Kunsttherapie analog der GOÄ- Ziffern 870 / 871 als ambulante und stationäre Leistung aufgeführt.

### **Anthroposophische Kunsttherapie (BVAKT)®**

wird ärztlich verordnet und von Anthroposophischen Kunsttherapeuten (BVAKT)® nach speziell entwickelten Qualitätskriterien durchgeführt. Die Führung der Berufsbezeichnung Anthroposophischer Kunsttherapeut (BVAKT)® ist nur Mitgliedern des Berufsverbands für Anthroposophische Kunsttherapie e.V. (BVAKT)® nach vereinsinternen Richtlinien zur Qualitätssicherung der Berufstätigkeit erlaubt.

### **Therapeutische Wirkung**

Anthroposophische Kunsttherapie aktiviert und unterstützt die schöpferischen Potenziale des Menschen zum Ausgleich von Krankheitserscheinungen, zu ressourcenorientierter Stabilisierung, Selbstregulation, Neuorientierung und innerem Wachstum. Über den Einsatz nonverbaler künstlerischer Mittel und Prozesse und die therapeutische Beziehung werden nachhaltige therapeutische Wirkungen auf körperliche, vitale, seelische und geistige Funktionen erzielt. Angewendet wird Anthroposophische Kunsttherapie (BVAKT)® bei akuten und chronischen somatischen, psychosomatischen und psychischen Erkrankungen, aber auch in Gesundheitsförderung, Prävention, Rehabilitation und Nachsorge.

### **Allgemeine Indikationen**

sind akute und chronische Erkrankungen, degenerative und entzündliche Erkrankungen, skleroseartige Erkrankungen, Stauungs- und Ablagerungserscheinungen, Neubildungen, psychosomatische Erkrankungen, psychische Erkrankungen, biografische Krisen und Entwicklungsstörungen.

### **Allgemeine Kontraindikationen**

bestehen bei hochfieberigen Entzündungsprozessen.

### **Anwendung**

Anthroposophische Kunsttherapie (BVAKT)® wird als Einzeltherapie oder als Gruppentherapie angewendet. Ein Behandlungszyklus umfasst bis zu 12 Behandlungseinheiten.

Eine Behandlungseinheit dauert mindestens 45 Minuten.

Schwere, chronische Erkrankungen erfordern mehrere Behandlungszyklen.

Zu den Anwendungen der Anthroposophischen Kunsttherapie zählen keine künstlerischen Tätigkeiten, die Zwecke außerhalb der Heilmittelanwendung zum Gegenstand haben.

### **Weitere Informationen**

[www.bvakt.de](http://www.bvakt.de)

[www.damid.de](http://www.damid.de)

[www.gaed.de](http://www.gaed.de)